

***Heb je zin in een onvergetelijk weekend in Rome en omgeving, laat je dan inspireren door onderstaand programma.***



#### **Montecompatri**

Het weekend speelt zich af in 'Montecompatri' (580 m), gebouwd op één van de heuvels ten zuiden van Rome. Het dorp is ontstaan in het jaar 1268 na Chr. en heeft vele antieke "borghi" (wijken). In deze "Borghi" herbergen zich kilometers aan tunnels en de zogenaamde "cantina's" (wijnkelders). De tunnels werden in de 2e Wereldoorlog gebruikt als vluchtroutes en onderduikplaatsen.

Montecompatri heeft een schitterend oud centrum en dat op een afstand van ca. 27 km van Rome. De lucht is er schoon en ook in de zomer zijn de temperaturen aangenaam.

#### ***Programma 3-4 dagen Castelli Romani en Rome***

*In deze dagen gaan we Rome en haar omgeving wat beter leren kennen d.m.v. een bezoek aan de stad Rome, bergwandelen in Abruzzo of aan de kust, een Italiaanse kook clinic, een adventure-day bij de paters, een bezoek aan een traditionele olijvenperserij of biologische wijnboerderij. Het kan allemaal.*

*Een globale indeling van de dagen:*

#### ***Dag 1***

*Aankomst en indeling kamers. Na een traditionele Italiaanse caffè op het plein in Montecompatri gaan we met een plattegrond en opdrachten op verkenningstocht door het dorp. We bezoeken een aantal oude cantina's (wijnkelders) en maken, onder het genot van een drankje en een hapje, kennis met oude ambachten en tradities van dit dorp.*

*Na het middagprogramma bereiden we ons voor op het diner in één van de oude cantina's in het dorp. Hier is het de traditie dat vrienden koken voor vrienden. Zij laten jou genieten van traditionele Italiaanse streekgerechten.*

#### ***Dag 2***

*De tweede dag gaan we Rome bezoeken op de fiets en starten vanuit het Parco degli Acquadotti. Het Parco degli Acquadotti is een onderdeel van het Parco Regionale dell'Appia Antica. De Via Appia Antica loopt door het Parco Appia Antica. Het Park van de Aquaducten is ongeveer 15 ha groot en is vernoemd naar de overblijfselen van zes enorme aquaducten uit de oudheid die de omgeving doorkruisen. Via de 'Appia Antica' fietsen we richten het oude Rome en genieten van alle grote bezienswaardigheden. We sluiten de fietstocht af met een*

*overheerlijke lunch bij vrienden in een van de beste pasta restaurants van Rome, gelegen aan 'Campo di Fiori'. Na de lunch keren we terug naar Montecompatri met de trein.*

*Terug aangekomen in Montecompatri gaan we wijn proeven bij een professionele wijnboer die ons tekst en uitleg geeft over biologische wijn.*

*De avond brengen we gezellig door in één van de oude cantina's van het dorp.*

### **Dag 3**

*Vroeg op om naar één van de mooiere wandel- of klim routes te rijden in Abruzzo of aan de kust bij San Felice Circeo, (afhankelijk van het weer). Is het weer gunstig, dan beklimmen we de 2914 meter hoge 'Corno Grande' in de Gran Sasso. Als het weer slecht is in Abruzzo, dan gaan we naar de kust waar het prachtige rotsmassief van Circeo ligt.*

*Bij terugkomst gaan we eten in een locale cantina bij vrienden.*

*OF*

*Vroeg op om lekker te gaan hardlopen in het prachtige paardengebied van Vivaro, een van de grootste military parcoursen van Europa. Na het hardlopen even opfrissen en genieten van een heerlijke lunch in de olijfboomgaard. Daarna moeten de mouwen opgestroopt worden voor het plukken van olijven. Vervolgens gaan we een olijvenperserij bezoeken.*

*Bij terugkomst gaan we eten in een locale cantina bij vrienden.*

### **Dag 4**

*De ochtend brengen we door op het avonturenkamp van Green Events. Het afwisselende sportieve programma vol humor wordt afgesloten met een bbq op het kamp verzorgd door de instructeurs. Na de bbq bezoeken we een traditionele olijvenperserij en genieten van de heerlijke olijfolie uit deze streek.*

### **Waar overnachten we?**

*We overnachten in het klooster van San Silvestro. Dit klooster wordt van oudsher bewoond door de paters Carmenlitani Scalzi (1603). Het grote klooster bestaat uit een kerk en het spirituele centrum alwaar zich ook het gastenverblijf bevindt. Boven op de heuvel en op het balkon van het klooster van San Silvestro kan men genieten van het schitterende uitzicht over de stad Rome en haar omgeving. Het klooster ligt op ca. 1 km van het centrum van Montecompatri en is omringd door kastanjebossen nabij het opgravinggebied Tuscolo, in het hart van Castelli Romani. In deze oase van rust zijn we te gast en zullen alle activiteiten starten.*

*Het klooster is geen hotel en dus zijn er niet alle voorzieningen zoals in een hotel. Geen tv op de kamers, geen nachtportier en geen bar met doorlopende openingstijden. Maar wel één en/of tweepersoons kamers met douche en toilet. Ook het ontbijt wordt hier verzorgd door de paters zelf. Unieker kan haast niet, toch...*



#### ***Prijs 4 dagen Castelli Romani en Rome***

*De prijs is inclusief overnachtingen, alle maaltijden inclusief drankjes (met uitzondering van de lunch in Rome en in Abruzzo of Gran Sasso), rondleiding olijvenperserij, wijnproeverij, fietsverhuur en entertainment.*

*De prijs is exclusief de reis naar Italië en terug, vervoer van en naar onze bestemmingen in Italië en het ophalen van de huurfietsen (tenzij we terugfietsen naar het startpunt) en verzekering. In onderling overleg kunnen we gezamenlijk een bus huren.*

<i>Prijs per persoon voor drie dagen (2 overnachtingen)</i>	<i>320,00 Euro</i>
<i>Prijs per persoon voor vier dagen (3 overnachtingen)</i>	<i>390,00 Euro</i>

*Minimum aantal deelnemers 12*

*Voorstel opties periode*

*21 t/m 24 oktober 2016*

*28 t/m 31 oktober 2016*

*Wij tonen je Italië zoals de Italianen het kennen.*

*Het programma is onder voorbehoud, de indeling hangt af van aankomst en vertrek van de groep en weersomstandigheden.*

*Heb je belangstelling laat [hier](#) voor 12 juni 2016 je gegevens en voorkeuren achter, dan houden we je op de hoogte.*

[www.greenevents.it/NL](http://www.greenevents.it/NL)